

Sabine Hanna Witte
now – Zentrum für Achtsamkeit
Tieckstraße 8
10115 Berlin

Anmeldung für

8-Wochen-Kurs MBSR

Mindfulness Based Stress Reduction – Achtsamkeitsbasierte Stressbewältigung

Termine: MBSR **online (zoom)+nach Möglichkeit mit Präsenzanteilen oder Hybrid**

Montag Abend: 18 -20:30 Uhr: 26.04.bzw. 03.05 -21.06.2021

jeden Montag fortlaufend, Leitung: Sabine Hanna Witte und Hanna Voß

+ Tag der Achtsamkeit in Stille: Sa 05. oder 12.06. von 9:30-16 Uhr

Ort: now – Zentrum für Achtsamkeit, Tieckstraße 8, 10115 Berlin - Mitte

Kosten: Vor Beginn des Kurses per Überweisung oder bar : 390 €

Sabine Hanna Witte

Berliner Sparkasse IBAN: DE 12 1005 0000 0034 6365 01 BIC: BELADEVXXX

Verwendungszweck: Name + MBSR

Hiermit melde ich mich verbindlich für den oben genannten Kurs an.

Die Überweisung der Kursgebühr gilt als Anmeldebestätigung, das Vorgespräch ist Teil des Kurses u. findet nach verbindlicher Anmeldung statt:

Name, Vorname: _____ Geb.Datum: _____

Anschrift, PLZ: _____

Telefon / Fax: _____

email / mobil: _____ Berufsfeld: _____

Meine Teilnahme erfolgt auf eigene Verantwortung. Haftung von Seiten der Kursleitung ist ausgeschlossen. MBSR und MSC ist eine ergänzende Form der Gesundheitsvor- und fürsorge und stellt keinen Ersatz für psychotherapeutische oder andere eventuell notwendige medizinische Behandlung dar.

Vervielfältigung und Weitergabe der Kursunterlagen sowie der Audiodateien ist nicht gestattet.

Mir ist bekannt, dass die regelmäßige Übungs-Praxis von ca 60 min täglich ein wesentliches Element des MBSR- Programms ist.

Die AGB sind mir bekannt. (www.compassion.berlin).

Ort, Datum Unterschrift