

Sabine Hanna Witte  
NOW – Zentrum für Achtsamkeit  
Tieckstraße 8  
10115 Berlin

Anmeldung für: 8-Wochen-Kurs MBSR  
Mindfulness Based Stress Reduction – Achtsamkeitsbasierte Stressbewältigung

**Termine:**

in Präsenz + Möglichkeit der Online-Teilnahme nach Absprache (Hybrid):

Dienstag, 26.10.-14.12. bzw Dienstag, 2.11.-21.12.

Der Kursbeginn richtet sich nach der Teilnehmer-Anzahl (mind. 6)

**Zeiten:** Vormittagskurs: 10-12.30 Abendkurs: 18.30-21 Uhr

+ Tag der Achtsamkeit in Stille: Sa 04.12. oder Sa 11.12. von ca 9:30-17 Uhr

**Leitung:** Sabine Hanna Witte

**Ort:** NOW-Zentrum für Achtsamkeit, Tieckstraße 8, 10115 Berlin Mitte

**Kosten:** Vor Beginn des Kurses per Überweisung oder bar : 390 €

Sabine Hanna Witte  
Berliner Sparkasse IBAN: DE 12 1005 0000 0034 6365 01 BIC: BELADEVXXX  
Verwendungszweck: Name + MBSR

Hiermit melde ich mich verbindlich für den oben genannten Kurs an.  
Die Überweisung der Kursgebühr gilt als Anmeldebestätigung, das Vorgespräch ist Teil  
des Kurses u. findet nach verbindlicher Anmeldung statt:

Name, Vorname: \_\_\_\_\_ Geb.Datum: \_\_\_\_\_

Anschrift, PLZ: \_\_\_\_\_

Telefon / mobil: \_\_\_\_\_

email : \_\_\_\_\_ Berufsfeld: \_\_\_\_\_

Meine Teilnahme erfolgt auf eigene Verantwortung. Haftung von Seiten der Kursleitung ist ausgeschlossen. MBSR und MSC ist eine ergänzende Form der Gesundheitsvor- und fürsorge und stellt keinen Ersatz für psychotherapeutische oder andere eventuell notwendige medizinische Behandlung dar.

Vervielfältigung und Weitergabe der Kursunterlagen sowie der Audiodateien ist nicht gestattet.

Mir ist bekannt, dass die regelmäßige Übungs-Praxis von ca 60 min täglich ein wesentliches Element des MBSR- Programms ist.

Die AGB sind mir bekannt. (www.compassion.berlin).

Ort, Datum Unterschrift