

Vielen Dank für Ihre mail und Interesse am MBSR / MSC

Informationen zu den Kursen finden Sie auf meiner Seite:

<http://www.compassion.berlin/stressbewaeltigung-mbsr/> und:
<http://www.compassion.berlin/achtsamkeit-und-mitgefuehl/>

Termine finden Sie unter Kalender: <http://compassion.berlin>
auf der Startseite und unter >Kalender

Wenn Sie darüber hinaus Informationen zu Kursinhalten brauchen, finden Sie im Netz beim MBSR/MBCT-Verband umfassende Beschreibungen. Sollten Sie noch spezielle Fragen zur Entscheidungsfindung haben, können Sie mich gerne anrufen.

Persönliche Vorgespräche gehören zum Kurs und einen Termin dafür verabrede ich gerne telefonisch mit Ihnen, **nachdem** Sie eine Entscheidung für die verbindliche Kursteilnahme getroffen haben.

Diese Gespräche sind in erster Linie für persönliche Themen, Anliegen, Besonderheiten, offene Fragen und **nicht als Info-Termin zum Kurs** gedacht (<http://www.compassion.berlin/angebote-preise/>)

Persönliche Beratungsgespräche zu den Kursen biete ich auch an, diese werden regulär als Beratungstermin in Rechnung gestellt, wenn darauf keine Anmeldung zum Kurs erfolgt.

Im Anschluss an das Vorgespräch gilt die Überweisung der Kursgebühr von 390 € als verbindliche Anmeldung und Platzsicherung. Der MBSR-Kurs ist bei der ZPP zertifiziert und wird von den Krankenkassen nach Teilnahme von mind. 80% der Kurszeiten bezuschusst (i.d.R. 70-90 €).

MSC-Kurse werden von den Kassen grundsätzlich NICHT bezuschusst.

Verpasste Termine können nach Absprache nachgeholt werden und werden extra berechnet (i.d.R. 1 - 1,5 Std/50 €) Kostenfreie Gespräche über verpasste Kursinhalte sind je nach Kapazitäten auch möglich.

Eine Möglichkeit, mich kennenzulernen gibt es bei Einführungs-Abenden, zu den offenen Meditationsstunden oder nach telefonischer Absprache kurz vor oder nach Veranstaltungsterminen.

mobil bin ich unter 0177 78 88 988 zu erreichen.

Herzliche Grüße

Sabine Hanna Witte