

Vielen Dank für Ihre mail und Interesse am MBSR / MSC

Informationen zu den Kursen finden Sie auf meiner Seite:

<http://www.compassion.berlin/stressbewaeltigung-mbsr/> und:

<http://www.compassion.berlin/achtsamkeit-und-mitgefuehl/>

Termine finden Sie unter Kalender: <http://compassion.berlin/kalender/>

Wenn Sie darüber hinaus Informationen zu Kursinhalten brauchen, finden Sie im Netz beim MBSR/MBCT-Verband umfassende Beschreibungen. Sollten Sie noch spezielle Fragen zur Entscheidungsfindung haben, können Sie mich gerne anrufen.

Persönliche Vorgespräche gehören zum Kurs und einen Termin dafür verabrede ich gerne telefonisch mit Ihnen, wenn Sie eine Entscheidung für die Kursteilnahme getroffen haben.

Diese Termine sind in erster Linie für persönliche Themen, Anliegen, Besonderheiten, offene Fragen und nicht als Info-Termin zum Kurs gedacht (<http://www.compassion.berlin/angebote-preise/>)

Im Anschluss an das Vorgespräch gilt die Überweisung der Kursgebühr von 390 € als verbindliche Anmeldung und Platzsicherung. Der Kurs ist bei der ZPP zertifiziert und wird von den Krankenkassen nach Teilnahme von mind. 80% der Kurszeiten bezuschusst (i.d.R. 70-80 €).

Verpasste Termine können nach Absprache nachgeholt werden und werden extra berechnet (i.d.R. 1 - 1,5 Std/50 €)

Eine Möglichkeit, mich kennenzulernen gibt es bei Einführungs-Abenden, zu den offenen Meditationsstunden oder nach telefonischer Absprache mal kurz vor oder nach Veranstaltungsterminen.

mobil bin ich unter 0177 78 88 988 zu erreichen.

Herzliche Grüße

Sabine Hanna Witte